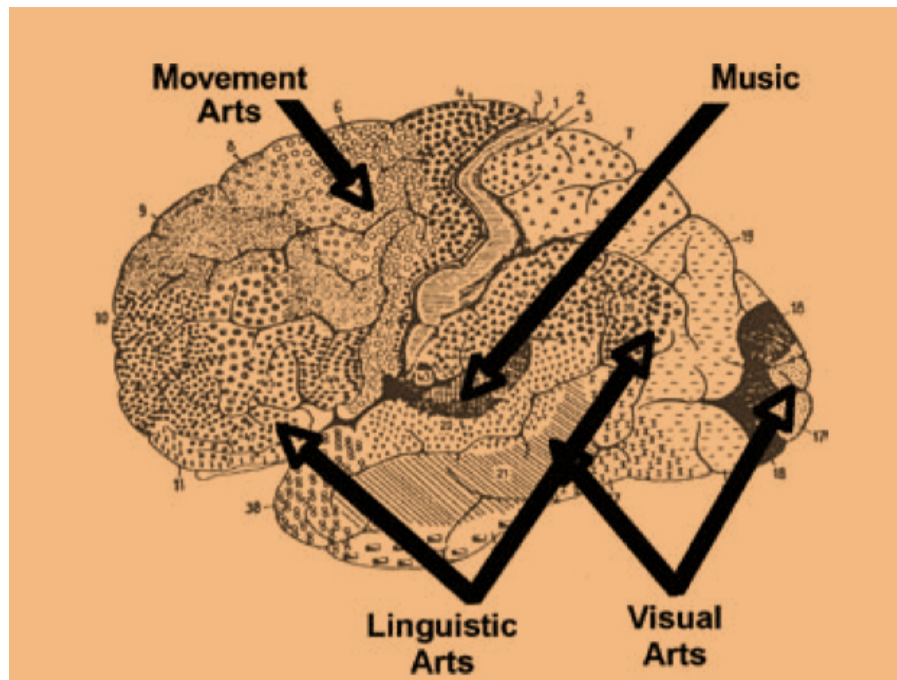


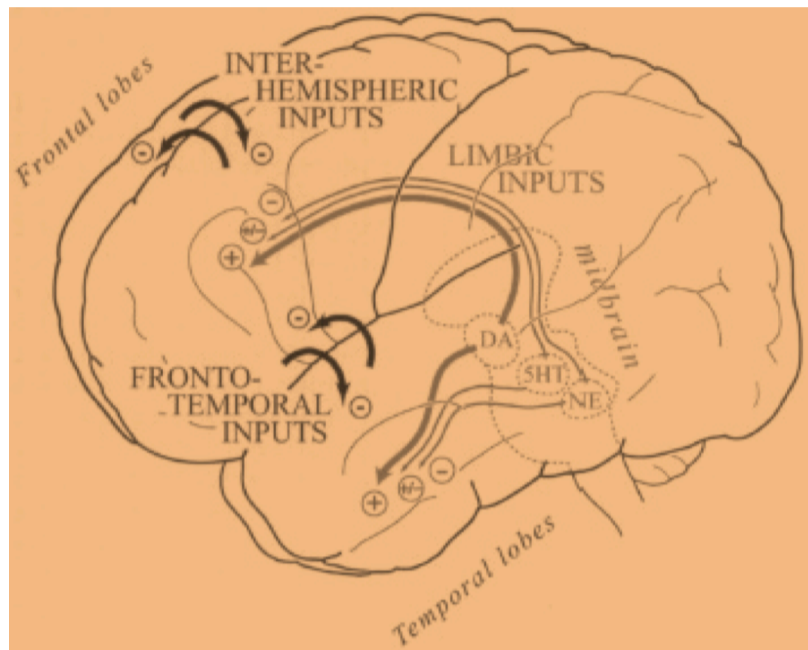
## Арт-терапия и активность мозга



Арт-терапия направлена на примирение внутренних эмоциональных конфликтов, развитие творчества и личностный рост. Арт-терапия может быть частью терапевтического комплекса для самого широкого спектра заболеваний, связанных как с нарушением работы мозга (включая эмоциональные, поведенческие, психические и пост-травматические нарушения), так и с неврологическими и соматическими дисфункциями. Терапевт интерпретирует символическое



самовыражение пациента и использует его комментарии, помогая пациенту улучшить самочувствие.



Анатомические пути, вовлеченные в творчество: взаимодействие лобно-теменных (fronto-temporal) и межполушарных входов.

Валентности (+/-), показанные для дофаминергической (DA), серотонинергической (5-HT) и норадренергической (NE) нейромедиаторных проекций из лимбической области мозга (midbrain) показывают возможное влияние этих систем на творчество (см. Таблицу)

### Нейрофизиологические механизмы творческой активности

Система мозга	Эффект	Влияние на творчество
Правое полушарие (творческое)	Замечаются в основном новые стимулы	↑
	Усиливается избегание	↓
	Игнорируются знакомые стимулы	
Левое полушарие (аналитическое, систематизирующее)	Игнорируются новые стимулы	↓
	Усиливается мотивация приблизиться	↑
	Замечаются в основном знакомые стимулы	↓
Лобная доля	Генерализация движения	↑
	Подавление восприятия	↓
Височная доля	Генерализация восприятия	↑
	Подавление движения	↓
Мезолимбическая дофаминовая система (DA)	Усиливается мотивация приблизиться	↑
	Усиливаются зрительные образы	↑
Серотонинергическая система (5-HT)	Повышается мотивация избегания	↓
	Снижается мотивация приблизиться	↓
Норадренергическая система (NE)	Снижается когнитивная подвижность	↓
	Увеличивается возбуждение	↑
Количество синаптических контактов между нейронами	Увеличивается ассоциативность	↑

**Литература:** Flaherty A.W., Can J Psychiatry. 2011, 56(3): 132-14;

[http://www.dana.org/uploadedFiles/News\\_and\\_Publications/Special\\_Publications/Learning,%20Arts%20and%20the%20Brain\\_ArtsAndCognition\\_Comp1.pdf](http://www.dana.org/uploadedFiles/News_and_Publications/Special_Publications/Learning,%20Arts%20and%20the%20Brain_ArtsAndCognition_Comp1.pdf)