

МЕЖДУНАРОДНАЯ НЕДЕЛЯ МОЗГА/BRAIN AWARENESS WEEK

В 2014 году Международная Неделя Мозга/Brain Awareness Week проводилась в Санкт-Петербурге с 17 по 21 марта.

Неделя Мозга/Brain Awareness Week – международное мероприятие, которое ежегодно проводится во всем мире при поддержке Общества Нейронаук (Society for Neuroscience), Федерации Европейских Нейрофизиологических Организаций (Federation of European Neuroscience Societies) и Объединения Инициатив по Изучению Мозга (Dana Alliance for Brain Initiatives).

Цель Недели Мозга – популяризировать достижения нейронаук и пропагандировать в обществе важность изучения мозга. Первая Неделя Мозга была организована в 1996 году с участием 160 организаций. Сейчас их насчитывается более 400 из 58 стран мира.

В 2014 году Федерация Европейских Нейрофизиологических Организаций поддержала заявку на проведение Международной Недели Мозга в Санкт-Петербурге, на базе Первого СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова. Это – признание важности заявленной темы «Без стресса и депрессии». По данным ВОЗ, уже сейчас депрессией страдают более 350 миллионов человек в мире. При существующих темпах распространения, в 2020 году депрессия выйдет на первое место в мире по эпидемиологии.

На приглашение об участии в качестве лекторов Недели Мозга откликнулись ведущие специалисты по профильным знаниям, преподаватели кафедр психиатрии и наркологии, педагогики и психологии СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова и СПбГУ, врачи-психиатры и клинические психологи городских больниц, медицинские психологи. Это позволило сделать мероприятие по-настоящему интересным и профессионалам, и студентам, и каждому, кто интересуется нейрофизиологическими механизмами, современными методами лечения и профилактики депрессий.

Неделя Мозга открылась напутствием ректора Первого СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова профессора Сергея Федоровича Багненко. Вводная лекция профессора медицинского факультета СПбГУ Владимира Антоновича Точилова «Век депрессии» была посвящена истории изучения и современному состоянию знаний об этиологии и механизмах депрессии, актуальным вопросам диагностики и терапии. Интерактивная лекция ассистента кафедры педагогики и психологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова Елизаветы Александровны Вацкель дала слушателям представление о том, что такое аудио- и музыкотерапия, и как музыка может помочь в комплексном психолого-педагогическом сопровождении пациентов с депрессией. Доклад медицинского психолога высшей категории Вероники Викторовны Трубиной, который был посвящен психодиагностике, слушатели оценили как один из лучших с точки зрения практики.

День второй был посвящен «группам риска» в отношении депрессивных заболеваний: депрессиям у женщин и у пожилых людей. Истинно академичные и содержательные лекции, которые аудитория также отметила как полезные в практике врача, были прочитаны профессором кафедры педагогики и психологии Ниной Павловной Ванчаковой и доцентом кафедры психиатрии и наркологии Вероникой Раймондовной Пиотровской. Эти актуальные темы вызвали живой интерес, и благодарная аудитория откликнулась множеством вопросов.

Экватор Недели Мозга был отдан обсуждению психологических аспектов профилактики непсихотических вариантов депрессии, которые могут использовать обычные люди, ведь известно, что примерно 90 % людей в течение жизни переносят хотя бы один эпизод депрессии. Обсуждались и проблемы «профессионального выгорания», актуальные для врачей. Лекции прочли психологи кафедры психиатрии и наркологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова - профессор Елена Рудольфовна Исаева и доцент Ольга Викторовна Тюсова.

В День четвертый нас ждала лекция профессора кафедры психиатрии и наркологии Владимира Ивановича Крылова, которая была посвящена месту доказательной медицины в современной психиатрии и диагностике депрессий – вопросу, как нельзя более актуальному именно сейчас, когда методы доказательной медицины завоевывают все большее признание. Киновечер «Депрессия. Кино» завершил четвертый лекционный день. Просмотр фильма «Часы», художественно представляющего сразу три «депрессивные» истории, сопровождался комментариями эксперта, медицинского психолога Марины Витольдовны Мелкой, и активным обсуждением зрителей.

В День Закрытия Недели Мозга заведующий кафедрой фармакологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова профессор Эдвин Эдуардович Звартау кратко подвел итоги Недели и поблагодарил всех помощников и слушателей за участие и активный интерес. С заключительной лекцией выступил доцент кафедры психиатрии и наркологии Владимир Владимирович Дунаевский.

Неделя Мозга-2014 завершена. За пять лекционных дней слушатели получили представление о том, как современная наука понимает механизмы возникновения депрессий и принципы их лечения. Для дискуссии были предоставлены наиболее острые проблемы: спорные вопросы современной нейрофизиологии и психофармакологии депрессий, диагностики депрессий с позиций доказательной медицины, различные аспекты заболевания — как проявления депрессии меняются с возрастом; почему заболеваемость депрессией у женщин в 2 раза выше, чем у мужчин; возможна ли профилактика депрессий и каковы ее уровни.

Мы очень рады, что Неделя Мозга вызвала живой интерес! На сайте brainweekspb.org зарегистрировалось 372 человека, около 400 слушателей посетили лекции Недели, ежедневно от 70 до 100 человек.

Неделя прошла при активном посещении участников не только Первого СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова (60% слушателей), но и из самых разных учебных заведений - СПбГУ, РГПУ им. А.И. Герцена, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Института специальной психологии и педагогики им. Р.Валленберга, Педиатрического медицинского университета, Института психологии и социальной работы. При этом 77% слушателей составляли студенты; остальную аудиторию представляли врачи, психологи, научные сотрудники, а также интересующиеся достижениями науки жители Санкт-Петербурга. Таким образом, мероприятие получилось общегородским.

В последний день лекций было проведено анкетирование, из которого мы узнали, что лекции Недели понравились 80% слушателей и оказались полезными для 72%. Лекции профессора Н.П.Ванчаковой и профессора В.А.Точилова были отмечены аудиторией как наиболее интересные и полезные. Поздравляем уважаемых лекторов! Мы благодарны за хорошие отзывы, замечания и пожелания, которые мы нашли на страницах анкет: «Спасибо Вам за это замечательное событие! Творческих побед!»; «Спасибо за данное мероприятие! Побольше подобных открытых лекций и недель!»; «Спасибо за прекрасную, интересную неделю! Все было очень хорошо!». Материалы лекций (с одобрения авторов) будут выложены на сайте Недели Мозга, который стал для всех привычным, потому что каждый день участники находили там текущее расписание и другую полезную информацию.

Организационный комитет Недели Мозга благодарит лекторов-участников за поддержание международной инициативы по распространению знаний о достижениях нейронаук в такой важной области, как лечение депрессий; студенческий совет и всю студенческую команду волонтеров - за активную помощь; слушателей и участников - за проявленный интерес, активное обсуждение и поддержку. Надеемся встретиться с вами на следующем праздновании Международной Недели Мозга/Brain Awareness Week!

Get connected!