



В номере:

Ежегодный конгресс терапевтов

Конкурс на оформление «пятак»

Элективный курс на кафедре госпитальной хирургии № 2

Смута сердечная

стр. 2

стр. 3

Gaudeamus

Gaudeamus

Международная неделя мозга

С 17 по 21 марта наш Университет проводил Международную неделю мозга (Brain Awareness Week). Данное мероприятие ежегодно проходит во всем мире при поддержке Общества нейронаук (Society for Neuroscience), Федерации европейских нейрофизиологических организаций (Federation of European Neuroscience Societies) и Объединения инициатив по изучению мозга (Dana Alliance for Brain Initiatives).



Вводная лекция

Целью является популяризация достижений нейронаук и информирование общества о важности изучения мозга. Первая Неделя мозга была организована в 1996 году с участием 160 организаций. Сейчас их насчитывается более 400 из 58 стран мира.

Неделя мозга открылась напутственным словом ректора Первого СПбГМУ, академика РАН, профессора С.Ф. Багненко. Вводная лекция профессора медицинского факультета СПбГУ В.А. Точилова «Век депрессии» была посвящена истории изучения и современному состоянию знаний об этиологии и механизмах заболевания, актуальным вопросам диагностики и терапии. Интерактивная лекция ассистента кафедры педагогики и психологии нашего Университета Е.А. Вацкель дала слушателям представление об аудио- и музыкотерапии. Доклад медицинского психолога высшей категории В.В. Трубиной, посвященный психодиагностике, слушатели оценили как один из лучших с точки зрения практики.

День второй был посвящен «группам риска» в отношении депрессивных заболеваний: депрессиям у женщин и у пожилых людей.

большее признание. Киновечер «Депрессия. Кино» завершил четвертый лекционный день. Просмотр фильма «Часы», художественно представляющего сразу три «депрессивные» истории, сопровождался комментариями эксперта, медицинского психолога М.В. Мелкой, и активной зрительской дискуссией.

В день закрытия Недели мозга заведующий кафедрой фармакологии Первого СПбГМУ, профессор Э.Э. Звартау кратко подвел итоги и поблагодарил всех за участие и активный интерес. С заключительной лекцией выступил доцент кафедры психиатрии и наркологии Университета В.В. Дунаевский. Слушатели безоговорочно признали лекцию интересной и полезной для самопознания и психиатрической практики.

Неделя мозга 2014 завершена. За пять лекционных дней слушатели получили представление о том, как современная наука понимает механизмы возникновения депрессий и принципы их лечения. Для дискуссии были предоставлены наиболее острые проблемы: спорные вопросы современной нейрофизиологии и психофармакологии депрессий, диагностики депрессий с позиции доказательной медицины, различные аспекты заболевания – как проявления депрессии меняются с возрастом; почему заболеваемость у женщин в два раза выше, чем у мужчин; возможна ли профилактика депрессий и каковы ее уровни.

Мы очень рады, что Неделя мозга вызвала живой интерес. На сайте мероприятия зарегистри-



Выступление В.А. Точилова, профессора медицинского факультета СПбГУ

студенты; остальная аудитория – врачи, психологи, научные сотрудники, интересующиеся достижениями науки жители города.

В заключение было проведено анкетирование, из которого мы узнали, что лекциями остались довольны 80% слушателей, а полезными они оказались для 72%. Материалы лекций (с одобрения авторов) будут выложены на сайте Недели мозга.

Организационный комитет благодарит блестящую плеяду лекторов-участников за

По данным ВОЗ, депрессией страдают более 350 миллионов человек в мире. При существующих темпах распространения, в 2020 году заболевание выйдет на первое место в мире по эпидемиологии

В этом году Федерация европейских нейрофизиологических организаций поддержала заявку кафедры фармакологии Первого СПбГМУ на проведение мероприятия в Санкт-Петербурге, на базе нашего Университета. Это явилось признанием высокой репутации Университета в области нейронаук и актуальности заявленной темы «Без стресса и депрессии». По данным ВОЗ, депрессией страдают более 350 миллионов человек в мире. При существующих темпах распространения, в 2020 году заболевание выйдет на первое место в мире по эпидемиологии.

На приглашение кафедры к участию в качестве лекторов Недели мозга откликнулись ведущие специалисты по профильным знаниям, преподаватели кафедр психиатрии и наркологии, педагогики и психологии нашего Университета и СПбГУ, врачи-психиатры и клинические психологи городских больниц, медицинские психологи. Это позволило сделать мероприятие по-настоящему интересным и профессионалам, и студентам – каждому, кто интересуется нейрофизиологическими механизмами, современными методами лечения и профилактики депрессий.

Истинно академичные и содержательные лекции, которые аудитория также отметила как полезные в практике врача, были прочитаны профессором кафедры педагогики и психологии Первого СПбГМУ Н.П. Ванчаковой и доцентом той же кафедры В.Р. Пиотровской.

Экватор Недели мозга включал в себя обсуждение психологических методов профилактики неспихотических вариантов депрессии, которые можно использовать в повседневной жизни; ведь известно, что примерно 90% людей переносят хотя бы один эпизод депрессии. Обсуждались и проблемы «профессионального выгорания», актуальные для врачей. Лекции прочли психологи кафедры психиатрии и наркологии нашей alma mater – профессор Е.Р. Исаева и доцент О.В. Тюсова.

На четвертый день состоялось выступление профессора кафедры психиатрии и наркологии В.И. Крылова, посвященное месту доказательной медицины в современной психиатрии и диагностике депрессий – вопросу как нельзя более актуальному именно сейчас, когда методы доказательной медицины завоевывают все

За пять лекционных дней слушатели получили представление о том, как современная наука понимает механизмы возникновения депрессий и принципы их лечения

рвалось 372 человека, около 400 слушателей посетили лекции – ежедневно от 70 до 100 человек.

Неделя прошла при активном посещении участников не только из нашего Университета (60% слушателей), но также из других вузов – СПбГУ, РГПУ им. А.И. Герцена, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Института специальной психологии и педагогики им. Валленберга, Педиатрического медицинского университета, Института психологии и социальной работы, МГУ. 77% слушателей составили

поддержку международной инициативы по распространению знаний о достижениях нейронаук в области лечения депрессий, Студенческий совет и всю студенческую команду волонтеров за активную помощь, слушателей и участников за проявленный интерес, активное обсуждение и поддержку. Надеемся встретиться с вами на следующей Международной неделе мозга.

С.Д. Мсекела, ассистент кафедры фармакологии



Выступление В.В. Дунаевского, доцента кафедры психиатрии и наркологии Университета



В рамках Недели мозга прошла выставка рисунков пациентов 32 отделения Городской психиатрической больницы № 3 им. И.И. Скворцова-Степанова, а также маленьких пациентов НИИ ДОГТ им. Р.М. Горбачевой



Открытие Недели мозга проходило в аудитории № 9